

# FAVO通信 ～風になれ～

夢を描き希望をもってチャレンジし続ける子どもを育てる

～Never give up on your dream～

～高校3年間を終えて

**高校**最後の大会でした。良い結果で終わることは出来なかったけれど全力で試合が出来ました。約6年間卓球をすることができてとても良かったと思います。これからは進路について取り掛かる期間に入ったので気持ちを切り替えて自分の将来に向けて頑張ります！指導して下さった監督やコーチの方々、保護者の方々、たくさん練習してくれた皆さんに感謝しかありません。たくさん応援してくださりありがとうございました。

猪又 悠臣



～全日本ホカバ予選会を終えて～

**ホカバ**全国大会予選の準々決勝で、上越クラシックの川上選手と戦い、勝利して全国大会出場を決めることが出来ました。最後のホカバだったので、すごく嬉しかったです。本戦の全国大会では予選リーグを突破し、ベスト16に入ることが目標です。

最後に、練習してくれている糸魚川ジュニアの仲間と、毎日の練習で指導してくれています監督とコーチ、本当にありがとうございました。

樋口 奏



**ホカバ**予選は初戦敗退でした。

対戦相手は繋いでくるスタイルでもっと攻めていけばチャンスがあったので悔しかったです。

なのでホカバの後から課題練習でドライブや三球目攻撃を意識しています。

今年の他の大会は練習の成果を出してひとつでも多く勝ちたいです。

佐藤 依央



**個人戦**では二回戦で負けました。

団体戦では5位決定戦でダブルスをやってギリギリとれたけどシングルスで負け6位でした。

でもダブルスを取れてよかったと思っています。

これからも練習を続けて強くなりたいです。

猪又 陽菜



7/28～30に神戸で行われる全日本選手権に出場します。ファイト!!

全国ホープス予選  
(団体)  
小学生みんなで頑張りました!



～保護者より～

カイロの三浦さんから(カイロとは無関係の)「アフメーション」という考え方を教えてもらいました。卓球で言うなら、まず勝っている自分を歓喜や興奮も含めてイメージするそうです。その理想の自分を言葉にしてみます。言語化により脳は日々の練習で自分に足りないものが何か、どうギャップを埋めていくかを考え始めます。そうすると情報収集が得意になり、集中力を生み出すそうです。上手いかない時は監督やコーチにアドバイスを受けるのです、というお話でした。興味のある方は検索してみてください。

山崎 彰子 (茉音の母)

～新たに糸魚川ジュニアに入会した仲間を紹介します～

僕の糸魚川ジュニアに入ってからの目標は地区大会でベスト16と県大会に出て一勝以上する事です。

その為に普段からの練習で自分の苦手な事、まだ安定していない技術などを練習してそれを実践で生かして目標を達成したいです。

糸魚川中2年 子田 健人



春から入会した3人組  
これから頑張るね!!



糸魚川中1年  
塚田 帆乃歌



西海保育園年中  
和泉 蘭



糸魚川東小3年  
塚田 翠姫



～編集後記～

暑い日が続いていますが、熱中症対策をして今年の夏も乗り切りましょう!

FAVO通信にご協力頂いた皆さんありがとうございました。これからもよろしくお祈りします。

FAVO通信担当 倉又 泉・杉本 千紘

