


FAVO通信 風になれ～

令和4年10月号 No7
発行2022.10.16
糸魚川ジュニア卓球クラブ
/TEME ABLAZE

夢を描き希望をもってチャレンジし続ける子どもを育てる
～Never give up on your dream～

☀️新しい仲間が増えました☀️

新しく入会したジュニアの仲間たちに自己紹介と共にジュニアで頑張りたいことなど聞いてみました 

①糸魚川中学校1年 ^{やまぎし ここね} 山岸 心寧

②糸魚川ジュニアの印象：台につくと厳しく離れると明るくなる切り替えがすごい。みんな優しい。

③今年の目標：真剣に取り組んで少しでもレベルアップすること！

④将来の夢：医者

⑤好きな言葉：成功は有限だが挑戦は無限だ

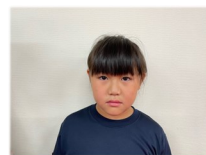


①糸魚川東小学校3年 ^{まつした ふうか} 松下 楓花

②初大会の意気込み：大会に出るのはすごく緊張するけど1点でも取れるように頑張ります。

③ジュニアに入って頑張りたいこと：同級生の友達に誘ってもらったのがきっかけで、ジュニアに入部しました。初めてラケットを持って球を打ち返すことが出来た時は、とても楽しいと思いました。

同級生（たまちゃん、ななちゃん、はる君）はみんな卓球が強くて、上手で、すごいなあと思います。私も、みんなのように強くなって、いつか試合で勝てるように練習を頑張りたいです。



①糸魚川中学校1年 ^{いのまた しゅう} 猪又 崇

②糸魚川ジュニアの印象：明るい印象

③今年の目標：大会で入賞すること

④将来の夢：刑事

⑤好きな言葉：ありがとう



筋トレ中心講座!!

よい姿勢、悪い姿勢...姿勢が悪くなる原因は??

8/19日・9/16日の2回に渡ってカイロプラクティクが開催されました!



今回は新人戦を控えた中学2年生の白石莉子ちゃんのお母さんからお話を聞きました(^▽^)

莉子は小学校4年生の5月から、糸魚川ジュニアにお世話になっております。最初は、ここまでのめり込むとは思っていませんでした。今では塾以外練習は休みたくない、時間に遅れたくない卓球に取りつかれてしまいました。小学生の時は出来る事が増える事が楽しみで練習へ行っていました。中学生になり今は同じ頑張っている仲間と練習がしたいのと、試合に勝ちたい気持ちが強くなってきたように思います。中学生の現役はあと1年!同じ仲間と一緒に良い結果が出せるように頑張りたいです。私も保護者として、早く行ける日は台出しやファボのお掃除など、少しでもお世話になっている糸魚川ジュニアに貢献できればと思います。いつも子供達の練習、夕食の心配までして下さっている監督!お仕事があるのに毎日練習を指導して下さい。そして保護者の皆様!本当にありがとうございます!これからもよろしくお願い致します。

佐藤三兄妹ママから最近ハマっているアロマについてインタビューしてみました

アロマアドバイザーになったきっかけは少し気になっていて、糸魚川のキターレで体験できると知り、行ったらハマったって感じです。アロマに薬理作用があることを知ってハマりました。

アロマハンドトリートメント

- 使った精油(アロマ)は
- ・ゼラニウムエジプト
- ・カモマイルジャーマン
- ・フランキンセンス



私も実際のんちゃんママに体験させてもらいましたが、アロマの香りがとてもいい匂いで癒されました!!

お肌に良い精油と、ストレスや落ち込みに良いとされている精油を調合して作りました。

皮膚弾力回復作用、収斂作用、皮膚組織再生作用、抗アレルギー作用、強壮作用などです。



各種大会の写真です！

みんなそれぞれ頑張りましたぁ!!



いお君のなぞなぞクイズ

- 問題①「長くて危なそうな県は？」
- 問題②「頭の良い人、優しい人、お金持ちの人3人が槍投げをしました。槍が一番飛ばなかったのはどの人？」
- 問題③「1 2 3 4 5 6 7 8 9 × 9 + 1 0 = ?」

R4 10月の行事予定

1 (土)	北信越ホカバ/ホープズ団体県予選会	16 (日)	県硬式卓球選手権 会長杯 上越総体
2 (日)		17 (月)	
3 (月)		18 (火)	
4 (火)		19 (水)	
5 (水)		20 (木)	
6 (木)		21 (金)	
7 (金)		22 (土)	
8 (土)		23 (日)	県小学生ランキング戦② 男子 柏崎市総合体育館
9 (日)		24 (月)	
10 (月)	市民卓球大会 総体/北信越近県ホープズ強化 氷見	25 (火)	
11 (火)		26 (水)	
12 (水)		27 (木)	
13 (木)		28 (金)	
14 (金)	カイロプラクティック講座 総合 18:30~	29 (土)	上越地区中学新人卓球大会 団体
15 (土)		30 (日)	上越地区中学新人卓球大会 個人
		31 (月)	

R4 11月の行事予定

1 (火)		16 (水)	※定期テスト 糸中
2 (水)		17 (木)	
3 (木)		18 (金)	
4 (金)		19 (土)	白根オープン卓球大会 男子の部 団体・個人
5 (土)	フレンドリーマッチ① ホワイトリング	20 (日)	白根オープン卓球大会 女子の部 団体・個人
6 (日)	フレンドリーマッチ② ホワイトリング	21 (月)	
7 (月)		22 (火)	
8 (火)		23 (水)	第40回 会長杯争奪上越地区卓球選手権大会
9 (水)		24 (木)	
10 (木)		25 (金)	
11 (金)		26 (土)	
12 (土)	フレンドリーマッチ③ 須坂市民体育館	27 (日)	合同練習会 上越市大湯体育センター
13 (日)	県小学生ランキング戦② 女子 小千谷総合体育館	28 (月)	
14 (月)		29 (火)	
15 (火)		30 (水)	

※12/3~4日 県中学新人卓球大会 小千谷総合体育館

★★★★★★★★★★★★★★

★ ~編集後記~ ★

★ FAVO通信【風になれ】第7号はい ★

★ かがてしたか? ★

★ 次号もお楽しみに(*^^)v ★

★ 取材にご協力頂きました皆さん、有難 ★

★ う御座いました!! ★

★ 最近、急に寒くなりましたね。 ★

★ 体調崩さないように沢山温かいものを ★

★ 食べてこの冬も元気に乗り越えましょ ★

★ う! ★

★ QRコード ★

★ 編集担当 杉本千紘/倉又泉 ★

★★★★★★★★★★★★★★

答え①長崎県(長さ危険) ②優しい人(一番思いやり(重い槍)を持っていたから。) ③1,111,111,111