



FAVO通信 ～風になれ～

夢を描き希望をもってチャレンジし続ける子どもを育てる
～Never give up on your dream～

新年 明けましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になり誠にありがとうございました。
心より感謝申し上げます。皆様方のご理解とご協力を頂き、無事に
新年を迎えることが出来ました。

2020年11月、地域活性コミュニティー施設と銘打って「Sports Studio・T.T FAVO」創
設、同月23日には無事プレオープンすることができましたが、3年越しの新型コロナウイルス感染
症の拡大により、2021年も旧年のような活動を行うことが難しい1年となりました。

不安な状況は未だ解消されておませんが、地域活性・卓球活動の場を通し、今年は素晴らしい1年になるよう安心、安
全なクラブ運営をすべくスタッフ一同精進していく所存です。

2022年も糸魚川ジュニア卓球クラブ／TEAM ABLAZEを宜しくお願い申し上げます。
皆様の益々のご発展とご多幸、さらにご健勝をご祈念申し上げまして新年の挨拶とさせていただきます。

糸魚川ジュニア卓球クラブ／監督 渡辺敏雄



あけましておめでとうございます。
旧年中は大変お世話になりました。
本年も宜しく願います。
依然として新型コロナウイルスの流行が
後を絶ちませんがピーク時より収束が
あり、当たり前の日常が戻りつつあり
す。今年はまだ大会や練習試合等が
催せるのではないかと考えています。
今年も子どもたちに夢に向かって努力喜
ぶことの大切さを通して伝えていき
まればと思っております。一緒に頑張
ましよう！

糸魚川ジュニア卓球クラブ
コーチ 渡辺 樹

昨年の反省 & 今年目標



3年越しのコロナ禍、、、心も身体も不安が尽きない状況ですが、明るい話題が少しでも増える一年になることを期待しております

今年こそは飛躍の舞台を目指すべく、昨年新しく入会したメンバーに今年目標・昨年の反省点を聞いてみました！！

私は 昨年卓球を始めました。監督の多球練習やサーブ練習を受けたことで、試合も楽しくできるようになりました。負けたと悔しいですが、いろいろな大会に出させていただいたおかげで、入会前よりは確実に上手になったと思います。ジュニア生活によりよくなりましたが、すぐに疲れてしまうので体幹を鍛えていきたいです。今年には県大会に出られるように諦めず、また、感謝の気持ちを忘れずに練習に励んでいきたいです。

中学1年 山崎葉音

今年を振り返って私は、コロナで試合が少ない中でも、その一つ一つの試合を大事にして新しい課題など見つけることが出来ました。私が2022年頑張ることは、引退までの半年間悔いの残らないように全力で取り組むことです。練習の一分一秒を無駄にせず頑張ります。そして、あのときもっと練習しておけばよかったと後悔しないように、今を大事にしていきたいです。

中学2年 加藤 心美

ぼくの 今年の反省は二つあります。一つ目は練習量です。ぼくはあまり練習量をふやす事ができず、行けない時は週に1~2回ほどでした。二つ目は体調管理です。今年は10月に風邪をひいてしまい一週間休んでしまいました。来年は睡眠などもしっかりとって健康な体でいたいです。

次に、来年の抱負は大会に向けての練習です。なぜなら、来年になるという大会がまっています。そのために練習量を増やしたり、健康的な生活をし、昨年の反省を活かしたいです。最後に、ぼくはまだ試合をしたことがないので早く試合に出てみたいです。

小学6年 松澤准一朗

クリスマス会

12/24にFAVOにてクリスマス会が行われました！

みんなで特大のケーキを食べながら映画ホームアローンを上映しました！ 輪を作って素敵なプレゼント交換もしました。キラキラした子供たちの顔とても印象に残りました～楽しかった、、、！！

カイロプラクティック講習会

不調に隠れた原因を根本から回復する施術でパフォーマンスを最大限に発揮できる身体づくりで卓球レベル向上！

第1回目は身体のしくみを学び、実際にどれくらい歪んでいるかを確認しました。



第2回目は正しい生活習慣を定着させていくために、毎日欠かせない食事(栄養)について学びました。



～個別学習指導者からのご挨拶～

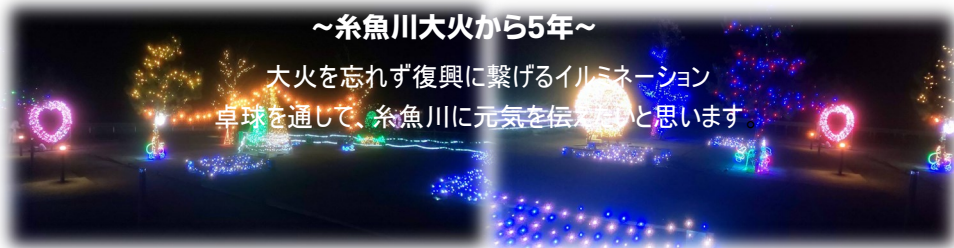
はじめまして！10月から中学生の女の子5人に数学を教えている古平といいます。糸魚川ジュニアには娘が8年間ほどお世話になりました。



数学が苦手な人は多いと思いますが、数学がわかるようになることで少しでも好きになってくれたらと思います。そして勉強をすることの意味を考えてみて欲しいです。数学を学ぶことは判断力・推理力といった思考力を養ってくれます。これは卓球にも活かされると思います。結果、勉強してよかったなと必ず思う時がきます。一緒に頑張りましょう。

～糸魚川大火から5年～

大火を忘れず復興に繋げるイルミネーション
卓球を通して、糸魚川に元気を伝えたいと思います。



～編集後記～

新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのことお慶び申し上げます 昨年は多くのお力添えいただき誠にありがとうございました

今年もFAVO通信「風になれ」ご期待に添える内容をお届けしたいと思います。皆様のより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます

次号もお楽しみに(*^^)v

取材にご協力頂きました皆さん、有難う御座いました！！

編集担当 杉本千紘/倉又泉



令和4年1月度 予定

- 1/04 (日) 青海ジュニアリーグ戦 糸魚川総合体育館
- 1/05 (土) 県中学新人大会 (団体戦) 柏崎総合体育館
- 1/21 (金) カイロプラクティック教室 (運動療法について)
- 1/29 (土) 県中学新人大会 (個人戦) 亀田総合体育館

