

# FAVO通信 ～風になれ～

夢を描き希望をもってチャレンジし続ける子どもを育てる

～Never give up on your dream

## ～夢は好きなことを続けること～

人の心が動く時って迷わない人に出会った時かな？糸ジュニで出会ったサポーター達なのかな？

楽しい時って時間が早く時間足りないくらい早いです・・・そんな状態を夢中といいます、周りから見れば糸ジュニって毎日毎日練習で大変なことですが、夢のある人には必ず希望があり楽しんでいるからこそ、いつまでも続けたいと思っています。夢に向かって時間は本当に楽しいです。その先に輝く未来があると信じてるから、

コロナ禍、一年越しの東京オリンピック開幕！十数年前、あるジャーナリストが中国を倒すのは人が隕石に当たる確率より低いと言われながらも時を経て、とうとう夢が実現しましたね。混合ダブルス金メダルの快挙！そして競技を独壇場としてきた中国では衝撃が走っていますが、歴史的瞬間に感動致しました。

さて来年卒業を迎える3年生のみんなと一緒に卓球が出来てほんとに良かった。後輩たちもきつとみんなの背中追って頑張り続けたいと思います。私自身にとってみんなは家族みたいな存在で、必要不可欠な人たちでした。どんなことでも信じ続ければその先に輝く未来があります。信じて卓球を続けてきたことは絶対に忘れられないし、今後の人生の宝物になると思います。

好きなことを一歩ずつ前向きに続け頑張る。。。そして大きな成功は日々の小さな成果の積み重ねで実を結ぶことになるでしょう。

諦めないってやはり自分自身に打ち勝つこと・・・そして、それが最も偉大な勝利であると信じてます。

監督

## ～高校三年生から～

### 最後の高体連を終えての感想を聞いてみました!!

私が卓球を通して学んだことがあります。大会では目標の結果まで行けず、悔しい結果で終わってしまいました。ジュニアに入り技術や精神面の大切さを指導して頂きました。私は弱気になってしまう自分に対して強気でいく気持ちを持つことの大切さを感じました。FAVOという新しい環境が出来たことは嬉しく思います。そこで監督、樹さん、コーチの方々に卓球を教えていただき感謝の気持ちでいっぱいです。保護者の方々にもたくさん支えていただき感謝しています。このような環境で卓球ができることが幸せでした。ありがとうございました。

白嶺高校3年  
小掠千春



高体連の試合を終えて、私は仲間の大切さを改めて実感しました。特に、地区大会の団体戦が印象に残っています。点数を取られ続け、相手にリードされていた時に、先生からのアドバイスや仲間の声かけがとても励みになりました。又、最後の大会ということもあり、緊張や不安がとても大きかったです。ジュニアの皆さんが毎日練習相手や応援してくださったことが大きな励みとなり、仲間の存在が大きいものだと思います。今回は、あと一歩という試合が出来ました。この3年間で本当にたくさんのことを学びました。この学んだことを将来につなげて頑張っていきたいです。皆さん、応援有難う御座いました。

白嶺高校3年  
樋口はな



高校3年、進路を考えると最後の卓球大会でした。良い結果で終わることが出来ませんでした。試合を振り返り全力を出し切ることが出来ませんでした。また試合を行うことができて嬉しいです。私たちをサポートして下さった監督、コーチの方々保護者の方々、一緒に練習してくれた皆さんに本当に感謝しかありません。私の3年間は充実した日々でした。学校から帰って来てジュニアに行き卓球ができる、こんなに恵まれた環境はないと思いました。いつも大会で皆さんの応援に支えられていました。ジュニアの皆さんと沢山練習をして無事に高体連の試合を終えることができたので

白嶺高校3年  
小掠香乃



みなさん、今まで沢山の応援ありがとうございました！私にとっての最後の大会が終わり、結果を残すことはできませんでしたが、もやもやした気持ちはなく、約6年間卓球をすることができて本当に良かったと思います。残りの高校生活はもちろん、これからも、皆さんに負けたくないよう頑張っていきます！指導して下さった監督や、コーチ陣の方はもちろん、支えて下さった保護者の方々、沢山の刺激をくれたジュニアの仲間、そして送り迎えを始め、様々なサポートをしてくれた家族など、数えきれないほどの支えがあって過ごせた6年間だと思います。本当にありがとうございました。

糸魚川高校3年 宮島 尚

# 選手からコーチへ質問コーナー

Q: 横回転サーブを上手く出すには？

A: ボールのどこを取ったら横になるか考えて押す

Q1: 番緊張した試合は？

A: 中2の北信越の個人1回戦。苦手な左利きでしっかり負けた

Q: 「しあわせ」って何ですか？

A: 23歳では語れません

Q: 渡辺3兄弟で一番誰がかっこいい？その理由は？

A: 響コーチで背が高いから

Q: 糸ジュニアのヒロインは？

A: あむちゃん

Q: 試合前のルーティーンは？

A: 何もしないこと

Q: 卓球以外に好きなスポーツは？

A: 筋トレで卓球より楽しいから



健人コーチ

Q: 初めての全国大会はどんな思いで試合に望んだ？

A: 初めての団体で愛工大名電とだったので思い切ることだけを考えていた

Q: 試合前の緊張をほぐす方法は？

A: 練習で試合当日の相手や会場をイメトレをする

Q: 試合前に必ずすることは？

A: 大学の時だけ当日の朝シャワーを必ず浴びていた

Q: バックドライブをオーバーしないで打つ方法は？

A: タイミングとフリーハンドを意識する

Q: ツツキしかしない相手にはどう攻める？

A: 足が止まってくるので、常に動かす



樹コーチ

Q: 卓球が楽しいと思うときは？

A: 技術が上手くなったと思ったとき

Q: 好きな食べ物は？

A: 焼肉

Q: 好きなアイスは何かですか？

A: ハーゲンダッツ

Q: 色んな人に「師匠」と呼ばれてどう思う？

A: みんなが気軽に話しかけてくれて嬉しい



響コーチ

誰にも管理されていなかったFAVOの周りの側溝掃除を保護者の方々の方でキレイにして頂きました☆近所の方は17年間住んでいて側溝掃除しているのを始めてみたと話されていたようです。これからも保護者と子供達で協力しながら練習環境を整えていきたいと思います！



FAVOにAED導入後6/12に応急手当の講習会を消防署の方から指導して頂きました！皆さん3時間真剣な眼差しで講義、胸骨圧迫などを体験し学びました!!

## 8.9月の大会・イベント情報

- 08/3`5 北信越中学卓球大会（富山県内）
- 08/08（日）上越支部カデット大会（上越総合体育館）→県大会→全日本
- 08/22（日）会員間交流会 美山キャンプ場・・・もしかしたら？中止？
- 08/23`26 全国中学校卓球大会（栃木/総合運動公園東エリアメインアリーナ）
- 08/28（土）県カデット大会兼全日本予選会（小千谷総合体育館）
- 09/04（土）北信越ホカバ県予選会（白根カルチャーセンター）
- 09/05（日）県ダブルス選手権兼全日本予選会（白根カルチャーセンター）
- 09/19（日）VICTAS杯上越中学新人大会（妙高市総合体育館）
- 09/20（祝）県高校新人戦兼全日本予選（亀田総合体育館）

### ～編集後記～

FAVO通信【風になれ】第3号はいかがでしたか？日本全国に緊急事態宣言が発令され、我慢と忍耐の続く生活・・・依然脅威を増すコロナウィルス！！

息の詰まる毎日ですがでもこんな時だからこそ、いつもは見えないものが見える思いやりの心、やさしさは実感としていけ入れられるもの・・・大切にしたいと思います。

次号もお楽しみに(\*^^)v

取材にご協力頂きました皆さん、有難う御座いました！！

編集担当 杉本千紘/倉又

